**Ankieta monitorująca udział w projekcie**

*„Odpocznijmy razem!”*

Celem ankiety jest poznanie Pana/i opinii o udziale w projekcie. Zebrane informacje zostaną wykorzystane do określenia efektów projektu.

Imię i nazwisko

1. **Co jesteś zadowolony/a z udziału w projekcie?**
2. tak
3. nie (wyjaśnij dlaczego) …………………………………………………….
4. **Co zyskałeś/aś dzięki udziałowi w projekcie? (możesz zaznaczyć kilka odpowiedzi)**
5. nauczyłem/am się rozwiązywać pojawiające się problemy
6. nauczyłem/am się radzić sobie z własnymi emocjami
7. nauczyłem/am się być bardziej samodzielnym/ą
8. nauczłem/am się rozmawiać z innymi
9. nawiązałem/am nowe przyjaźnie
10. znalazłem/am nowe zainteresowania
11. stałem/am się bardziej pewny/a siebie
12. ograniczyłem/am nałogi
13. inne, jakie

Jeśli masz jakieś uwagi, możesz napisać je poniżej …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Dziękujemy za wypełnienie ankiety.

Iłowa, ……………………………

(podpis)